

MENÚ

EJEMPLO



LUNES

OPCIÓN PARA HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS	PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE DE RES MOLIDA Y QUESO MOZZARELLA CON ARROZ BLANCO
CALDO DEL DÍA	SALCOCHO DE HABICHUELAS CON ARROZ BLANCO
SÁNDWICH DEL DÍA	WRAP DE POLLO, TOCINETA, QUESO Y TOMATE Y JUGO O REFRESCO
PASTELÓN DEL DÍA	PASTELÓN DE BERENJENA Y PLATANO MADURO CON RES CON PAN AL PESTO
OPCIONES DE ARROCES	ARROZ BLANCO CON HABICHUELAS ROJAS GUISADAS MORO DE HABICHUELAS NEGRAS
OPCIÓN DE VIVERE	YUCA CUBANELA
OPCIÓN DE PROTEÍNAS	POLLO AL CALDERO ALBONDIGAS DE RES CERDO GUISADO CON TAYOTA
OPCIONES DE ENSALADAS O GUARNICIÓN	ENS. TOMATE Y PEPINO AREPITA DE MAIZ

MARTES

OPCIÓN PARA HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS	PESCADO AL HORNO SOBRE CAMA DE VEGETALES Y PAN TOSTADO
CALDO DEL DÍA	SOPA DE POLLO Y FIDEOS CON ARROZ BLANCO
SÁNDWICH DEL DÍA	HOT DOGS CLÁSICOS Y JUGO O REFRESCO
PASTELÓN DEL DÍA	LASAGNA DE POLLO CON PAN BUFFET
OPCIONES DE ARROCES	ARROZ BLANCO CON HABICHUELAS BLANCAS GUISADAS MORO DE HABICHUELAS ROJAS
OPCIÓN DE VIVERE	PURE DE GUINEITOS
OPCIÓN DE PROTEÍNAS	POLLO A LA BBQ CERDO RPIAO AL CILANTRO BUÑUELOS DE BACALAO
OPCIONES DE ENSALADAS O GUARNICIÓN	ENS. RUSA ENS. DE TOMATES Y MAIZ

MIÉRCOLES

OPCIÓN PARA HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON PLATANO MADURO AL GRILL Y ARROZ BLANCO
CALDO DEL DÍA	CAZUELA DE PESCADO CON ARROZ BLANCO
SÁNDWICH DEL DÍA	HAMBURGUESA CON TOCINETA Y JUGO O REFRESCO
PASTELÓN DEL DÍA	ENSALADA FRIA DE POLLO CON PAN AL AJO
OPCIONES DE ARROCES	ARROZ BLANCO CON GANDULES GUISADOS ARROZ CON HONGOS
OPCIÓN DE VIVERE	MANGÚ DE PLATANO ENCEBOLLADO
OPCIÓN DE PROTEÍNAS	FAJITAS DE POLLO RES ENCEBOLLADA CHULETA EN SALSA DE PIÑA
OPCIONES DE ENSALADAS O GUARNICIÓN	ENS. PASTA ENS. CAPRESA

JUEVES

OPCIÓN PARA HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA RELLENA DE RICOTTA Y ESPINACA CON ARROZ BLANCO
CALDO DEL DÍA	SOPA DE RES CON ARROZ BLANCO
SÁNDWICH DEL DÍA	SÁNDWICH DE RES, CEBOLLA CARAMELIZADA Y QUESO Y JUGO O REFRESCO
PASTELÓN DEL DÍA	LASAGNA DE VEGETALES Y QUESO CON TOSTADAS
OPCIONES DE ARROCES	ARROZ BLANCO CON HABICHUELAS NEGRAS GUISADAS MORO DE GANDULES
OPCIÓN DE VIVERE	PLATANO MADURO ASADO
OPCIÓN DE PROTEÍNAS	PENNE CON POLLO Y TOCINETA BACALAO CON VEGETALES CERDO ASADO EN SU JUGO
OPCIONES DE ENSALADAS O GUARNICIÓN	ENS. BROCOLI, ZANAHORIA Y COLIFLOR PLATANO MADURO FRITO

VIERNES

OPCIÓN PARA HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS	BERENJENAS NAPOLITANAS AL HORNO CON QUESO MOZZARELLA EN SALSA DE TOMATE FRESCO Y PAN TOSTADO
CALDO DEL DÍA	MONDONGO CON ARROZ BLANCO
SÁNDWICH DEL DÍA	QUESADILLAS DE POLLO Y JUGO O REFRESCO
PASTELÓN DEL DÍA	FETTUCCINI A LA BOLOGNESE CON PAN BUFFET
OPCIONES DE ARROCES	ARROZ BLANCO CON HABICHUELAS ROJAS GUISADAS ARROZ CON MAIZ Y PUERRO
OPCIÓN DE VIVERE	PAPAS HORNEADAS CON QUESO Y PUERRO
OPCIÓN DE PROTEÍNAS	POLLO HORNEADO EN SU JUGO CON OREGANO Y AJO FAJITAS DE RES ARENQUE GUISADO
OPCIONES DE ENSALADAS O GUARNICIÓN	ENS. MEXICANA ENS. DE TOMATE CON AGUCATE Y CILANTRO



ELEGIR LA SELECCIÓN DEL MENÚ NORMAL QUE INCLUYE: UNA OPCIÓN DE ARROZ O VIVERE, UNA PROTEÍNA Y UNA OPCIÓN DE ENSALADA O GUARNICIÓN O ELEGIR ENTRE LAS OPCIONES DE MENÚ PARA DIABÉTICOS CALDO, SÁNDWICH O PASTELÓN COMO PLATO DEL DÍA

MENÚ EJECUTIVO

EJEMPLO



LUNES

OPCIONES DE ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PILAF PURE DE GUINEITOS
OPCIONES DE PROTEÍNAS	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE AGUACATE LOMO DE CERDO HORNEADO EN SU JUGO
OPCIÓN DE ENSALADA	ENSALADA DE HONGOS, ZANAHORIA Y MAIZ
OPCIÓN DE GUARNICIÓN	PASTELON DE VEGETALES
OPCIÓN DE POSTRE	CHEESECAKE

MARTES

OPCIONES DE ACOMPAÑAMIENTOS	PIMIENTO RELLENO DE ARROZ AL PESTO GRATINADO MANJU DE PLATANO ENCEBOLLADO
OPCIONES DE PROTEÍNAS	ALBONDIGAS DE BACALAO FILETE DE RES ENCEBOLLADO
OPCIÓN DE ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATICOS
OPCIÓN DE GUARNICIÓN	LASAGNA DE QUESO
OPCIÓN DE POSTRE	BROWNIES

MIÉRCOLES

OPCIONES DE ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON PUERRO Y MAIZ PURE DE PAPA
OPCIONES DE PROTEÍNAS	PECHUGA DE POLLO RELLENA DE PLATANO MADURO Y QUESO COSTILLITAS EN SALSA DE TAMARINDO
OPCIÓN DE ENSALADA	ENSALADA ITALIANA
OPCIÓN DE GUARNICIÓN	PARMESANA DE BERENJENA
OPCIÓN DE POSTRE	MOUSSE DE CHINOLA

JUEVES

OPCIONES DE ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ BLANCO CON HABICHUELAS BLANCAS CON CHORIZO PURE DE BATATA
OPCIONES DE PROTEÍNAS	DORADO AL COCO MEDALLONES DE RES EN SALSA DE HONGOS
OPCIÓN DE ENSALADA	ENSALADA COLESLAW CON CRANBERRY
OPCIÓN DE GUARNICIÓN	FETTUCCHINI ALFREDO
OPCIÓN DE POSTRE	COCO HORNEADO

VIERNES

OPCIONES DE ACOMPAÑAMIENTOS	MORO DE GANDULES PURE DE YUCA GRATINADO
OPCIONES DE PROTEÍNAS	ROLLITOS DE PECHUGA DE POLLO Y VEGETALES CARNITA DE CERDO AL CILANTRO
OPCIÓN DE ENSALADA	ENSALADA CAPRESA DE BERENJENA
OPCIÓN DE GUARNICIÓN	CANOA DE PLATANO MADURO Y QUESO
OPCIÓN DE POSTRE	TRES LECHE



ELEGIR LA SELECCIÓN DEL MENÚ NORMAL QUE INCLUYE: UNA OPCION DE ARROZ O VIVERE, UNA PROTEÍNA Y UNA OPCION DE ENSALADA O GUARNICIÓN O ELEGIR ENTRE LAS OPCIONES DE MENU PARA DIABETICOS CALDO, SANDWICH O PASTELÓN COMO PLATO DEL DÍA